



Pilates Retreat in der Urner Bergstube

4 Tage | 6. – 9. Juni 2025 | Pfingstweekende
Cortinella, Alpine Hideaway, Gurtellen UR

Sehnt du dich nach einer Auszeit vom Alltag?
Danach, tief durchzuatmen, dich zu bewegen und
wieder ganz bei dir anzukommen? Dann komm mit
in die Berge! Umgeben von majestätischen Gipfeln
und klarer Bergluft erwartet dich in unserer
gemütlichen Bergstube ein Pfingstweekende voller
Pilates, Achtsamkeit und Self-Care.

Hier oben zählt nur eines: DU. Während der
Frühsommer die Wiesen erblühen lässt, öffnen wir
unsere Türen für eine ganz besondere Auszeit.
Durch Bewegung, Atemübungen und kleine
Wohlfühlrituale tankst du neue Energie und findest
mit Leichtigkeit in deinen Flow.

Vorerfahrung? Brauchst du nicht. Ob Neuling oder
Pilates-Fan – alles kann, nichts muss.



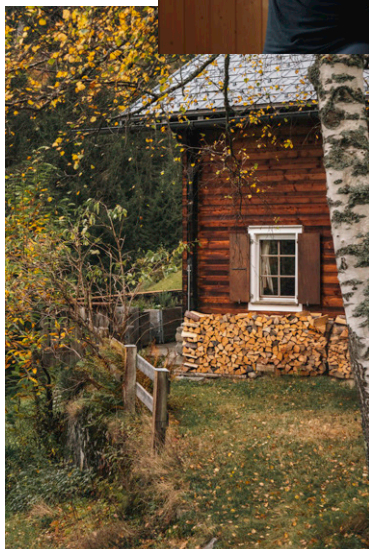
Dein Erlebnis

Pilates | Mindful Movement am Morgen und Nachmittag | **Breath & Journaling**
Durchatmen und Klarheit finden

Spaziergänge und leichte Wanderungen
Den Kopf freibekommen | **Self-Care & Spa**
Entspannen und Hot-Tub-Glück genießen

Kreative Auszeit | Deine Vision auf Papier bringen, Intentionen setzen | **Gemütliche Abende in der Bergstube**

Das Programm ist freiwillig, du kannst dich auf so viele Einheiten einlassen, wie du möchtest.



Ein Rahmen

Alles kann, nichts muss

Freitag

Ab 14:00 Check-in,
16:00 Eröffnungsrunde, Nachmittagsflow

Samstag

Morgenflow, Spa Time,
Nachmittagsflow

Pfingstsonntag

Morgenflow, Kreativer Workshop,
Nachmittagsflow

Pfingstmontag

Morgenflow, Abschlussrunde,
Check-out bis 13.00



Deine Auszeit beinhaltet

3 Nächte im Cortinella | Alle Aktivitäten

Hot Tub | Veganer Brunch, veganer Zvieri,
veganes Nachtessen | **Früchte, Nüsse, Tee,**
frisches Bergwasser zur freien Verfügung

Material: Matte, Decken, Blöcke

Limitierte Plätze!

Dreier-Zimmer CHF 790.- pro Person

Doppelzimmer CHF 845.- pro Person

Einzelzimmer CHF 1045.- pro Person

Im Haus gibt es 3 Duschen und 4 Toiletten, welche wir uns gemeinsam teilen. Es gibt zusätzlich eine Galerie und ein gemütliches Wohnzimmer. Die Zimmereinteilung erfolgt in der Reihenfolge der Reservierungen. Wir legen Wert auf eine familiäre Atmosphäre mit Raum für Rückzugsmöglichkeiten.

Nicht inbegriffen: Transport für An- und Rückreise, Seilbahn, Versicherung, Süssgetränke, Alkoholische Getränke

Bitte beachten: Die Anreise zum Cortinella erfolgt über eine sehr kleine Seilbahn (4-6 Plätze) von zwei möglichen Talstationen, gefolgt von einer 30-40-minütigen leichten Wanderung. Wir empfehlen, einen Rucksack und wenig Gepäck mitzunehmen, da dieses von der Seilbahn bis zum Haus getragen werden muss.

Weitere Bestimmungen: Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen, eine Reiscancellations-Versicherung abzuschliessen.

Die Pilates Stube und die Lehrpersonen lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschäden ab.

Für Buchungen und weitere Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung unter info@pilates-stube.ch

