

# Pilates Retreat

5. - 7. Juli 2024

Brücke 49, Vals

---

Ein Retreat für Pilates- und Design-Liebhaber, die Erholung vom städtischen Trubel und eine atemberaubende wilde Natur suchen.

Das Bergdorf Vals, ist ein Ort der Ruhe. Passend dazu bietet uns die «Brücke 49» einen sehr exklusiven und persönlichen Rückzugsort.

Frische Bergluft, Wasserfälle, Wälder, Felsen, Pilates, Badekultur und Design. Gönn dir dieses kraftvolle Erlebnis und lasse Körper, Geist und Seele wieder auftanken.



## Package

2 Nächte im Hotel Brücke 49

3 Tage Pilates

50% auf den Eintritt in die Therme  
Brunch, Apéro, Nachtessen am  
Freitag & Samstag

Nicht inbegriffen: Transport,  
Versicherung

Bitte bringe deine eigene Matte mit.  
Kleinmaterial wird organisiert.



weiter zu «The Rhythm»  
und «Value»



# The Rhythm

Freitag

---

Check In ab 15.00  
16.00–17.00 Pilates  
ab 18.00 Welcome Apéro  
19.30 Nachtessen

Samstag

---

09.00–10.00 Pilates  
Anschliessend Brunch

Freie Zeit am Nachmittag

16.15 Ausflug in die Hängelehütte  
mit Apéro & Nachtessen  
(ca. 1 Stunde Hin- und Rückweg  
zu Fuss)

Sonntag

---

09.00 – 10.00 Pilates  
Anschliessend Check out &  
Brunch

## Value

Double CHF 697.– pro Person  
Single CHF 1394.– pro Person

Es gibt acht Zimmer: Es teilen sich  
jeweils 2 Zimmer ein geräumiges  
und stilvolles Bad.



Die Doppelzimmer können auch mit zwei Einzelbetten ausgestattet werden, so dass du das Zimmer mit einer anderen Retreat Person teilen kannst. Ein Zimmer/Apartment ist auch als 3er Zimmer buchbar.

