

# Pilates Stube Retreat

26.–28. September 2025

Brücke 49, Vals

3 Tage in  
Vals

Ein Retreat für Pilates- und Design-Liebhaber, die Erholung vom städtischen Trubel und eine atemberaubende wilde Natur suchen.

Das Bergdorf Vals, ist ein Ort der Ruhe. Passend dazu bietet uns die «Brücke 49» einen sehr exklusiven und persönlichen Rückzugsort.

Frische Bergluft, Wasserfälle, Wälder, Felsen, Pilates, Badekultur und Design. Gönn dir dieses kraftvolle Erlebnis und lasse Körper, Geist und Seele wieder auftanken.



## Package

- 2 Nächte im Hotel Brücke 49
- 3x Pilates
- 50% auf den Eintritt in die Therme
- Tee, Snacks, Brunch, Welcome Apéro, Nachtessen

Nicht inbegriffen: Transport für An- und Rückreise, Seilbahn, Versicherung, Süssgetränke, Alkoholische Getränke



weiter zu «The Rhythm»  
und «Value»

# The Rhythm

kleine Abweichungen möglich

## Freitag

---

Check In ab 15.00

16.00–17.00 Pilates

ab 18.00 Welcome Apéro

19.30 Nachtessen

## Samstag

---

09.00–10.00 Pilates

Anschliessend Brunch

Freie Zeit am Nachmittag

19.00 Nachtessen

## Sonntag

---

09.00–10.00 Pilates

Anschliessend Brunch

Check out 11.00

## Value

Limitierte Plätze!

Double CHF 794.– pro Person

Single CHF 1344.– pro Person

Es gibt acht Zimmer: 2 Zimmer teilen sich jeweils ein geräumiges und stilvolles Bad auf derselben Etage.



Weitere Bestimmungen:

Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen, eine Reiseannulations-Versicherung abzuschliessen. Die Pilates Stube und die Lehrpersonen lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschäden ab. Für Buchungen und weitere Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung unter [info@pilates-stube.ch](mailto:info@pilates-stube.ch)

