

1. Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) regeln sämtliche Rechte und Pflichten im Zusammenhang mit der Teilnahme am Postnatal-Kurs der Pilates Stube GmbH Zürich (nachfolgend «Pilates Stube» genannt). Mit der Anmeldung anerkennt die Teilnehmerin diese AGB als verbindlich.

2. Kursbeschreibung

Der Postnatal-Kurs ist ein geschlossener, in sich aufbauender Kurs über sieben (7) aufeinanderfolgende Wochen. Die Lektionen finden grundsätzlich einmal pro Woche am gleichen Wochentag und zur gleichen Zeit statt. Änderungen von Kurszeiten oder Kursdaten bleiben vorbehalten.

3. Teilnehmerzahl

Die minimale Teilnehmerzahl beträgt vier (4), die maximale neun (9) Personen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, behält sich die Pilates Stube vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen. In diesem Fall werden bereits geleistete Kursgebühren vollumfänglich rückerstattet.

4. Teilnahmebedingungen und gesundheitliche Voraussetzungen

Die Teilnahme ist frühestens sechs bis acht (6–8) Wochen nach einer natürlichen Geburt bzw. acht bis zehn (8–10) Wochen nach einem Kaiserschnitt möglich. Es wird empfohlen, vor Kursbeginn eine ärztliche Freigabe einzuholen. Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin, dass sie sich in einem gesundheitlich stabilen Zustand befindet und auf eigene Verantwortung teilnimmt. Allfällige gesundheitliche Einschränkungen sind der Kursleitung vor Kursbeginn mitzuteilen.

5. Anmeldung und Zahlung

Die Anmeldung erfolgt online über das Anmeldeformular auf der Website der Pilates Stube. Nach Erhalt der schriftlichen Anmeldebestätigung ist der Kursplatz verbindlich reserviert. Die Kursgebühr ist innerhalb von zehn (10) Tagen nach Anmeldung vollständig zu begleichen. Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als zehn (10) Tage vor Kursstart) ist die Zahlung umgehend, spätestens bis zum Kursbeginn, zu leisten.

6. Check-Up Add-on

Zusätzlich zum Kurs kann ein optionales «Check-Up Add-on» gebucht werden. Dieses beinhaltet zwei persönliche Einzeltermine à 25 Minuten – einen vor Kursbeginn und einen nach Kursende – zum Preis von CHF 146.–. Die Check-Ups dienen der individuellen Einschätzung, Beratung und Verlaufskontrolle. Die Buchung erfolgt separat und ist verbindlich. Bei Nichterscheinen, verspäteter Absage oder Nichtinanspruchnahme der Termine besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Ersatz. Die Termine werden individuell vereinbart.

7. Stornierung und Rücktritt

Eine Stornierung des gesamten Kurses ist nur möglich, wenn der freigewordene Platz durch eine andere Teilnehmerin besetzt werden kann. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.– erhoben. Eine Rückerstattung der Kurskosten bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitigem Kursabbruch ist ausgeschlossen. Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden und verfallen ohne Anspruch auf Ersatz oder Rückerstattung.



8. Teilnahme und Online-Option

Der Kurs findet grundsätzlich vor Ort in der Pilates Stube Zürich statt. Eine Teilnahme via Livestream (Online) ist nur ausnahmsweise und ausschliesslich bei vorgängiger Anmeldung bis spätestens 24 Stunden vor der betreffenden Lektion möglich. Versäumte Lektionen verfallen ohne Anspruch auf Ersatz oder Rückerstattung.

9. Kursausfall durch die Pilates Stube

Sollte eine Lektion durch die Pilates Stube aus organisatorischen Gründen ausfallen, wird ein Ersatztermin angeboten. Muss der gesamte Kurs abgesagt werden, erfolgt eine vollständige Rückerstattung der bereits bezahlten Kursgebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

10. Haftung und Versicherung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Pilates Stube übernimmt keine Haftung für direkte oder indirekte Schäden, Verletzungen oder Folgeschäden, die im Zusammenhang mit dem Kurs oder dem Check-Up Add-on entstehen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin. Es wird eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung empfohlen.

11. Preise und Krankenkasse

Die Kursgebühren richten sich nach dem gewählten Kurs-Package (Light, Plus oder Premium). Das Check-Up Add-on wird separat verrechnet.

Viele Schweizer Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen der Zusatzversicherung an den Kosten. Die Rückerstattung hängt von der individuellen Versicherung ab. Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken (CHF) und sind verbindlich. Preisnachlässe oder Rabatte werden nicht gewährt.

12. Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschliesslich zur Kursadministration verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Anmeldung erklärt sich die Teilnehmerin mit der elektronischen Speicherung und Verarbeitung ihrer Daten einverstanden.

13. Schlussbestimmungen

Änderungen dieser AGB bleiben vorbehalten. Es gilt ausschliesslich Schweizer Recht. Gerichtsstand ist Zürich.



General Terms and Conditions (GTC)

Postnatal Course at Pilates Stube GmbH Zurich | Effective as of 01 January 2025

1. Scope

These General Terms and Conditions (GTC) govern all rights and obligations related to participation in the Postnatal Course at Pilates Stube GmbH Zurich. By registering, the participant accepts these GTC as binding.

2. Course Description

The Postnatal Course is a closed, progressive course of seven (7) consecutive weeks. Classes generally take place once per week on the same weekday and at the same time. Schedule changes may occur.

3. Number of Participants

The minimum number of participants is four (4), the maximum is nine (9). If the minimum number is not reached, Pilates Stube reserves the right to postpone or cancel the course. In such cases, fees already paid will be fully refunded.

4. Participation Requirements and Health Conditions

Participation is possible from six to eight (6–8) weeks after a natural birth or eight to ten (8–10) weeks after a C-section. A medical clearance before starting is recommended. By registering, the participant confirms that she is in stable health and participates at her own responsibility. Any health limitations must be communicated to the instructor before the course begins.

5. Registration and Payment

Registration is completed online via the Pilates Stube website. Upon written confirmation, the course place is reserved. The course fee must be paid in full within ten (10) days of registration. For short-term bookings (less than ten (10) days before the course start), payment must be made immediately, at the latest before the start of the course.

6. Check-Up Add-on

An optional 'Check-Up Add-on' can be booked in addition to the course. It includes two individual sessions of 25 minutes each – one before the course begins and one after it ends – at a price of CHF 146.–. The check-ups serve for personal assessment, guidance, and progress evaluation. Booking is binding. Missed or cancelled appointments are non-refundable and non-replaceable.

7. Cancellation and Withdrawal

Cancellation of the entire course is only possible if the vacant place can be filled by another participant. In such a case, an administrative fee of CHF 50.– applies. Refunds for absence, illness, or early withdrawal are excluded. Missed lessons cannot be made up and are forfeited without compensation.

8. Participation and Online Option

The course generally takes place in person at Pilates Stube Zurich. Participation via livestream (online) is only permitted in exceptional cases and must be registered at least 24 hours in advance. Missed classes expire without replacement or refund.



9. Course Cancellation by Pilates Stube

If a class must be cancelled by Pilates Stube for organizational reasons, a replacement date will be offered. If the entire course must be cancelled, the course fee already paid will be fully refunded. Further claims are excluded.

10. Liability and Insurance

Participation is at the participant's own risk. Pilates Stube accepts no liability for direct or indirect damages, injuries, or consequential losses in connection with the course or the Check-Up Add-on. Insurance coverage is the participant's responsibility. Private accident and liability insurance are recommended.

11. Prices & Health Insurance

Course fees are based on the selected package (Light, Plus, or Premium). The Check-Up Add-on is charged separately. Many Swiss supplementary health insurances cover part of the cost. Reimbursement depends on the individual insurance policy. All prices are in Swiss francs (CHF) and binding. Discounts or reductions are not granted.

12. Data Protection

Personal data is used exclusively for course administration and not passed on to third parties. By registering, the participant agrees to the electronic storage and processing of her data.

13. Final Provisions

Changes to these GTC may occur. Swiss law applies exclusively. The place of jurisdiction is Zurich.

